

CV

MIDON THEDOR ZIJLSTRA



OPLEIDINGEN

| | | |
|--|---------------------------------------|---------|
| Medische Basiskennis <i>CPION (43,5 ECTS)</i> | Academie van Qing-Bai | 2024-nu |
| Klassieke acupunctuur <i>Post HBO – i.o.</i> | Academie van Qing-Bai | 2022-nu |
| Toegepaste Psychologie <i>HBO – diploma</i> | Hogeschool van Arnhem en Nijmegen | 2024 |
| Multistyle Yoga Teacher <i>HAVO - Diploma</i> | Nath Yogshala, India | 2019 |
| Maatschappelijke Zorg <i>(niveau 4) – 1^{ste} studiejaar</i> | Thomas a Kempis, Arnhem Doetinchem | 2016 |



VAARDIGHEDEN

Communicatief



Creatief organiseren



Probleemoplossend vermogen



Groepsprocessen begeleiden



Proactief



WERKERVARING

| | | |
|--|----------------------|---------|
| Begeleider – Flexpool <i>Gehandicaptenzorg/jeugdzorg</i> | Pluryn | 2024-nu |
| Studiereisleider & trainer <i>India</i> | Yuverta Mbo Nijmegen | 2023 |
| Zorgcoördinator <i>Mbo studenten</i> | Yuverta Mbo Nijmegen | 2022 |
| Projectmanager <i>Teambuilding – events – workshops</i> | HAN, Nijmegen | 2018 |
| Persoonlijk begeleider <i>Ernstig meervoudig beperkten</i> | Zozijn, Doetinchem | 2014 |



VRIJWILLIGERSWERK

| | | |
|---|-----------------------------------|---------|
| Medeoprichter & secretaris <i>Wandelen met jongeren</i> | Stichting Peelgrijn | 2022-nu |
| Pastoraal werker <i>Sint Servaas Basiliek</i> | Dekenaat Maastricht | 2023 |
| Ontwikkelingshulp <i>Internationaal</i> | Workaway | 2020 |
| Vipassana retraites <i>India – Cambodja - Spanje</i> | Vipassana meditatie | 2019 |
| Organisator & coördinator <i>Introductiekamp, 300 studenten</i> | Hogeschool van Arnhem en Nijmegen | 2018 |
| Voorzitter | Studievereniging TOEP | 2017 |

INTERESSES

Yoga & meditatie



Cultuur & reizen



Natuur & wandelen



EIGEN BEDRIJF:

META-MEDI – PROJECTEN

| | |
|-----------------------------|---|
| SamSam module | Trainingsmodule voor buitenlandse studiereizen. |
| Mieren trainingen | Groepsprocessen begeleiden in het onderwijs. |
| Workshops | Workshops op aanvraag. |
| Yoga & Meditatie | Yoga & meditatie les. |

CONTACT

Midonzijlstra@live.nl
06 408 31 967
Venlosingel 90
6845 JC, Arnhem

